

香薰治療 你我相關 Aromatherapy and Health

香薰治療，是指從具療效的芳香植物所萃取出精油作為媒介，並以按摩、薰香、泡澡等方式，經由呼吸道或皮膚吸收進入體內，以達到紓緩精神壓力、疼痛及水腫，與及增進身體健康的一種自然療法。在香港，近年某些醫院已採用項目方式為病者提供香薰按摩以治療他們身、心、靈上的不適。香薰治療在輔助醫學上有其實際的應用。

講座內容： 介紹香薰，解釋如何以護理專業揉合香薰的功用和按摩技巧應用於病者身上；並即場示範頭、肩、頸或手、腳局部按摩技巧。(每位參加者將獲贈純精油配製香薰按摩油乙樽)

講者： 何美玲女士 IFPA, MSc, BN, D Ed, RN(G), RM
臨床香薰治療學校校長 英國IFPA專業香薰治療師
(首位將香薰治療正式引入本港醫療體系的護士)
播道醫院臨床香薰治療護士暨體重管理導師
靈實寧養院及柴灣浸信會健康中心香薰治療護士
香港中文大學護理香薰治療師
香港播道醫院前護理總監

對象： 醫護人員及有興趣人士

日期： 二零一四年三月二十六日(星期三)

時間： 晚上七時至九時

地點： 國際美學培訓協會
九龍油麻地彌敦道498-500號泰盛(油麻地)商業大廈4樓
(油麻地地鐵站C出口)

費用： \$150 (會員) \$200 (非會員)

語言： 廣東話

報名詳程： 請填妥報名表，連同劃線支票抬頭 “The Hong Kong Society for Public Health Nursing Limited”，寄回香港告士打道郵箱28482號「香港公共健康護理學會」收。支票背面請寫上姓名、電話及講座名稱「香薰治療 你我相關」。所有報名，本會將會發出電郵確認，一經確認，所繳費用恕不退還。

持續護理學分： CNE 2分

報名查詢： 9438 7406 (鍾小姐) 或 9627 9862 (梁小姐)