

The Hong Kong Society for Public Health Nursing

香港公共健康護理學會



香港公共健康護理學會
HONG KONG SOCIETY FOR PUBLIC HEALTH NURSING

P.O. Box 28482, Gloucester Road Post Office

E-mail : info@hksphn.org.hk



香薰治療 – 護你身心



香薰治療，是利用芳香植物的治療性質和香氣，透過嗅覺，呼吸道或皮膚進入身體，從而達到改善疾病和情緒、減輕不適及舒緩壓力等功效。透過愛而溫柔的按摩，人與人的接觸，讓人感受被關愛，被接納，從而使身心得到全面的呵護。近年，亦有文獻顯示香薰治療以輔助治療模式應用在不同醫學或病症上，能為患者提供安全有效的身心靈照顧。

講座內容： 讓參加者對香薰治療有基本的認識，並且介紹香薰精油的美及對人體的益處和功用，如何使用和選購等。作為公共健康護士，可以配合護理的專業，使用香薰治療和按摩技巧，在家庭或工作中，讓自己和別人受惠。即場亦會示範頭、肩、頸局部按摩的技巧。

講者： Ms Rosita Ho 何美玲女士
MIFPA, MNAHA, MSc, BN, PeDip Nursing Ed, RN(G), RM
Nurse Aromatherapist & Educator
Certified Clinical Aromatherapist
臨床香薰治療學校校長
英國 IFPA 專業香薰治療師

日期： 二零一八年二月一日(星期四)
時間： 晚上七時至八時半
地點： 伊利沙伯醫院 A 座地下演講室
費用： \$130 (會員) \$180 (非會員)
語言： 廣東話

報名詳程： 請填妥報名表，連同劃線支票（抬頭 “The Hong Kong Society for Public Health Nursing Limited”），寄回香港告士打道郵箱 28482 號「香港公共健康護理學會有限公司」收。支票背面請寫上姓名、電話、講座名稱及會員編號（會員編號可於 hksphn.org.hk 查核）。除特別情況外，所有報名將自動確認，而所繳交之費用恕不退還。

持續護理學分： CNE 1.5 分

報名查詢： 9400 8116 (張小姐) 或 9156 7131 (黃小姐)

