



The Hong Kong Society for Public Health Nursing

香港公共健康護理學會

P.O. Box 28482, Gloucester Road Post Office

email : info@hksphn.org.hk

香港公共健康護理學會  
HONG KONG SOCIETY FOR PUBLIC HEALTH NURSING

## 「呢張餐單真係得？」

講座內容： 現今社會講求健康，坊間充斥著各式各樣、不同類型的餐單，標榜瘦身消脂、健康養生、激活細胞、控制血糖血脂，甚至抗癌等。講者針對以上的問題進行剖析，以及拆解種種的謬誤，讓大家能夠了解什麼是有營食物，以及何謂真正的健康餐單。



講者： 黃兆章先生 註冊營養師(澳洲)  
香港大學營養博士生  
澳洲格里菲斯大學理學碩士(營養及膳食學)  
香港中文大學理學碩士(營養與食品科學技術)  
澳洲悉尼大學理學學士(生物化學)

日期： 二零一九年三月二十日 (星期三)  
時間： 晚上七時至八時半  
地點： 伊利沙伯醫院 A 座地下演講室  
費用： \$100 (會員) \$120 (非會員)  
語言： 廣東話



報名詳情： 請填妥報名表，連同劃線支票 (抬頭 “The Hong Kong Society for Public Health Nursing Limited” )，寄回香港告士打道郵箱 28482 號「香港公共健康護理學會」收。支票背面請寫上姓名、電話、講座名稱及會員編號 (會員編號可於 [hksphn.org.hk](http://hksphn.org.hk) 查核)。除特別情況外，所有報名將自動確認，而所繳交之費用恕不退還。

持續護理學分： CNE 1.5 分  
報名查詢： 9400 8116 (張小姐) 或 9156 7131 (黃小姐)